



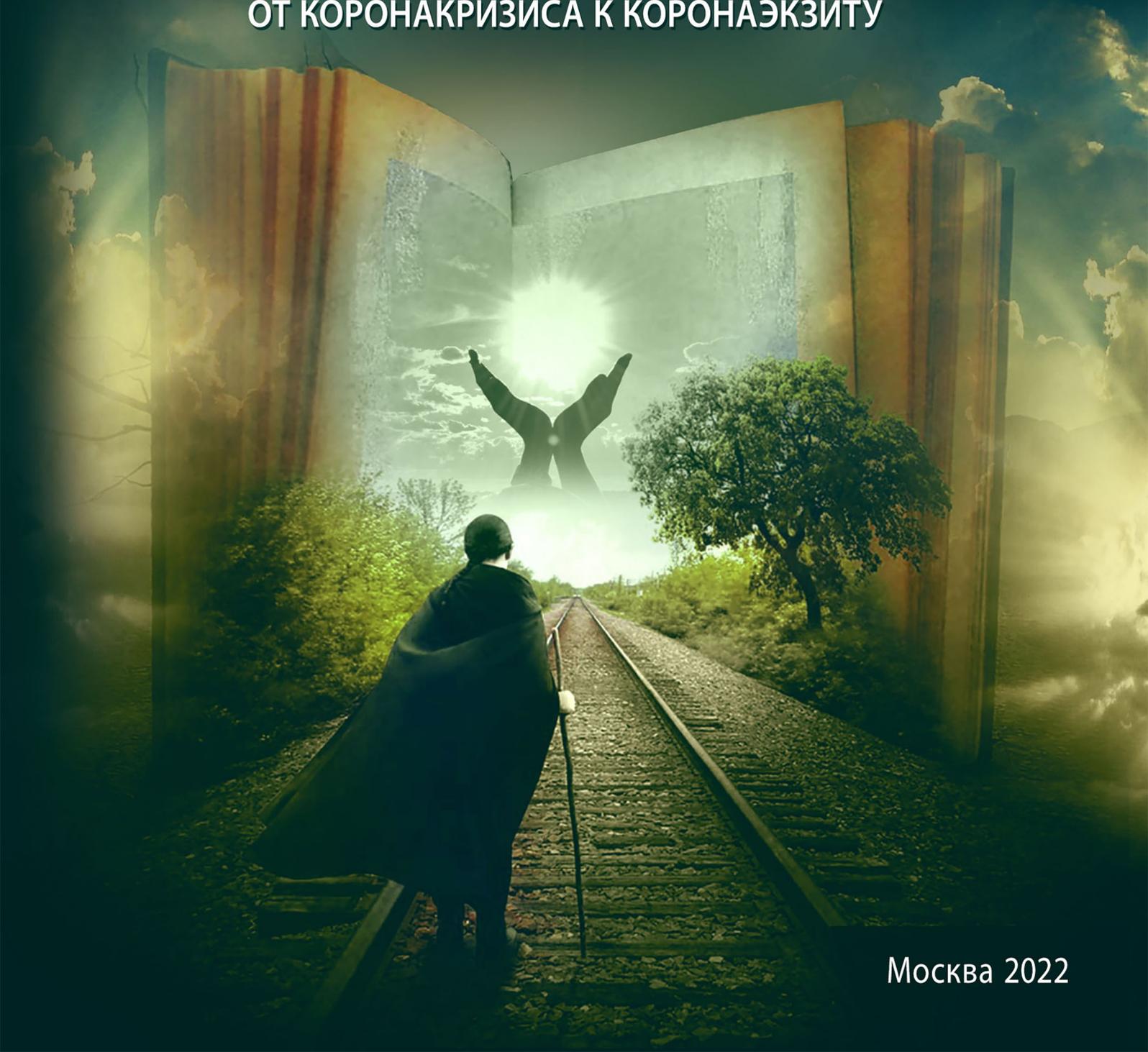
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КУЗБАССКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Н. П. КОКОРИНОЙ

Монография

МИР В ПОИСКАХ СМЫСЛА

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ НА ПАНДЕМИЮ COVID-19:
ОТ КОРОНАКРИЗИСА К КОРОНАЭКЗИТУ



Москва 2022



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КУЗБАССКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Н. П. КОКОРИНОЙ

Акименко Г.В., Кирина Ю.Ю., Лопатин А.А., Начева Л.В., Селедцов А.М., Федосеева И.Ф.

МИР В ПОИСКАХ СМЫСЛА

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ НА ПАНДЕМИЮ COVID-19:
ОТ КОРОНАКРИЗИСА К КОРОНАЭКЗИТУ

МОНОГРАФИЯ



Москва 2022

УДК [616.89-02-084+159.9]:616-036.21

ББК 88.7

М 630

Рецензенты:

Коваленко А.В. - доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России.

Звягин С.П. – доктор исторических наук, профессор кафедры истории ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России.

М 630 Мир в поисках смысла. Психологические реакции на пандемию COVID-19: от коронакризиса к коронаэпидемии. Монография / Г.В. Акименко, Ю.Ю. Кирина, А.А. Лопатин, Л.В. Начева, А.М. Селедцов, И.Ф. Федосеева. - Москва: Альпен-Принт, 2022 – 288 с.

ISBN 978-5-6047894-1-4

В мультидисциплинарной монографии представлен аналитический обзор отечественных и зарубежных публикаций, посвященных психологическому воздействию пандемии. Рассматриваются стрессоры и «психологические эффекты» во время и после карантина, а также практики преодоления социальной ипохондрии. Авторы книги предлагают психолого-культурологическое осмысление пандемии COVID-19 и отражение ее предистории в мировом монументальном искусстве, кино, живописи и street art. Монография будет интересна специалистам в области психологии, психиатрии, культурологии, а также всем интересующимся возможностями предотвращения последствий пандемии COVID-19.

УДК [616.89-02-084+159.9]:616-036.21

DOI: 10.21893/978-5-6047894-1-4.2022

На обложках использованы работы польского иллюстратора, художника-Яцека Йерка (Jacek Yerka,) из открытого источника.–

*URL: <https://zefirka.net/2015/11/24/surrealistyczne-polotna-yaceka-jerka/>
(дата обращения 1.03.2022)*

© ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России, 2022

© Кузбасский клинический наркологический диспансер, 2022

© Авторский коллектив, 2022

ISBN 978-5-6047894-1-4

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
Глава I. От чумы до коронавируса: мировая история эпидемий и пандемий	6
Глава II. SARS-COV-2: время психологии неопределенности	23
Глава III. Coronavirus disease 2019: влияния на психическое здоровье человека. Обзор результатов опубликованных исследований	35
Глава IV. Психологические реакции на пандемию: от коронакризиса к коронаэкзиту	97
Глава V. «Профессиональное выгорание» у медицинских работников: диагностика, лечение, особенности в условиях распространения COVID-19	106
Глава VI. Логотерапия Виктора Франкла: смысл жизни как лекарство от пандемии	118
Глава VII. Fake news в условиях пандемии	125
Глава VIII. Мировое высшее образование в период локдауна	148
Глава IX. Пандемия COVID-19: опыт дистанционного обучения студентов медицинского университета	158
Глава X. Пандемия в мировом изобразительном искусстве	172
Глава XI. Фрески с коронавирусом: внутри мира уличного искусства, вдохновленного пандемией	194
Глава XII. Позитивная психология: фильмы про пандемии, эпидемии и вирусы	206
Глава XIII. Мировое монументальное искусство в условиях пандемии	234
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	269
СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ	287

ВВЕДЕНИЕ

Распространение COVID-19 в 2020 году стало неординарным и шоковым явлением для мирового сообщества. В контексте пандемии общество получило возможность осмыслить некоторые проблемы и пересмотреть ценности, которые не имели такой актуальности и остроты ранее. Например, роль солидарности и социальной поддержки, роль семьи и родственных контактов, ценность жизни, здоровья и охранительного поведения.

Эволюция пандемии связана с необходимостью смены и развития навыков безопасного поведения. Призыв «Сидим дома», актуальный совсем недавно, в настоящий момент может вести к непростым с психологической точки зрения последствиям. В сложившихся условиях необходимо пересмотреть возможные стратегии взаимодействия с обществом и предложить ему конструктивные практики личной и общественной безопасности.

Исторический, психологический и культурологический анализ, проведенный авторами монографии, позволяет провести параллель между масштабными эпидемиями прошлого и настоящего.

На основе собственных эмпирических исследований, а также обзора отечественных и зарубежных публикаций, посвященных психологическому воздействию пандемии, проведен анализ последствия влияния таких стресс-факторов, как: тревога, страх смерти, неконтролируемые угрозы, длительная самоизоляция и др. на психику человека. Рассмотрены последствия воздействия вынужденной изоляции, а также страха заражения и физического дистанцирования на близкие отношения, доверие к людям, межличностную мобильность, принятие групповых решений в малых группах и поляризацию в сетевых сообществах. Предпринята попытка проанализировать причины стигматизации и роста межгрупповой напряженности в условиях пандемии.

В условиях распространения коронавируса деятельность систем высшего образования и отдельных учебных заведений подверглась ощутимым трансформациям. В монографии содержится обзор мер, предпринятых

национальными правительствами для поддержки высшего образования. Авторы с целью их учета и дальнейшего использования в рамках подготовки высококвалифицированных специалистов в будущем на примере медицинского университета исследовали опыт использования дистанционного обучения в условиях пандемии. Было оценено влияние пандемии на такие аспекты высшего образования как его доступность для разных социальных групп, цифровизация, международная академическая мобильность, межуниверситетское сотрудничество, поддержание качества высшего образования.

Со вспышкой COVID-19 в ситуации информационного бума пандемия дезинформация стала инфодемической. Глава монографии посвящена анализу причин происхождения и принципов действия так называемых «фейковых» новостей, рассмотрены деструктивные и конструктивные последствия информационной катастрофы.

В коллективной монографии предложено психолого-культурологическое осмысление феномена образов эпидемий в европейском изобразительном и монументальном искусстве. А также анализируются кинофильмы, сюжетную основу которых составляет картина пандемии - внезапного, быстрого и широкомасштабного распространения смертоносного вируса.

Пандемия по-прежнему представляет угрозу и продолжает создавать новые проблемы и возможности для психологической науки; учитывая большое число невакцинированных людей во всем мире и потенциал для новых, более инфекционных и более летальных вариантов, нетрудно представить себе продолжение исследовательской задачи в течение некоторого времени. В любом случае люди, стремящиеся справиться с будущими пандемиями и другими человеческими кризисами, требующими прогнозирования и понимания поведения человека, могут опираться на представленные здесь исследования. Монография будет интересна специалистам в области психологии, психиатрии, культурологии, а также всем интересующимся возможностями предотвращения последствий пандемии COVID-19.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Акименко, Г.В. Проблемы психического здоровья в условиях пандемии // А.М. Селедцов, Г.В. Акименко, Ю.Ю. Кирина / В сборнике: Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии. Сборник материалов Международной научно-практической конференции, посвященной 115 - летию со дня рождения австрийского психиатра и психолога В.Э. Франкла. 2020. С. 282-290.
2. Акименко, Г.В. Коронавирус и кризисные ситуации с позиции психологии // Г.В. Акименко, А.М. Селедцов, Ю.Ю. Кирина. [Электронный ресурс]. - Дневник науки. - 2020. - № 7 (43). - С. 16. (дата обращения 27.07.2021).
3. Акименко, Г.В. Селедцов, А.М., Кирина, Ю.Ю. Психология неопределённости в условиях пандемии: причины, эмоции и последствия // Дневник науки.- 2020.- №11 (47).
4. Акименко, Г.В. Селедцов, А.М., Кирина, Ю.Ю. Коронавирус и кризисные ситуации с позиции психологии // Дневник науки.- 2020.- №7(43).
5. Аронов, А.Я. Островок безопасности. - Советский писатель, 1987. - 128 с. [Электронный ресурс]. – URL: [https://books.google.ru/books?id =](https://books.google.ru/books?id=) (дата обращения: 4.06.2021).
6. Березин, Ф.Б., Мирошников, М.П. Эмоциональный стресс и психосоматические расстройства. Подходы к терапии // *Materia medica*. 1996.- Т. 1.- № 9.- С. 29–30.
7. Бодров, В.А. Психологический стресс: развитие и преодоление // М.: ПЕРСЭ. 2006. С. 528.
8. Брюер, Жадсон Зависимый мозг. [Электронный ресурс]. - URL: <https://www.litres.ru/zhadson-bruer/zavisimyy-mozg/chitat-onlayn>. (дата обращения 2.07.2021).

9. Ван, К. [и др.] Непосредственные психологические реакции и связанные с ними факторы на начальной стадии эпидемии коронавирусной болезни 2019 г. (COVID-19) среди населения в целом в Китае // Международный журнал экологических исследований и общественного здравоохранения. 2020. Vol. 17. № 5. 1729. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>
10. Ведмеш, Н.А. Стигматизация. [Электронный ресурс]. - URL: <https://psihomed.com/stigmatizatsiya/>. (дата обращения 14.06.2021).
11. Великая, Е.В. Модель «национального исследовательского университета» (на примере НИУ «Высшая школа экономики»). [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://cyberleninka.ru> (дата обращения 20.06.2020).
12. Влияние COVID-19: дайджест исследований про кризис 2020. [Электронный ресурс]. - URL: <https://ppc-world.turbopages.org/s/ppc.world/articles/vliyanie-covid-19-daydzhest-issledovaniy-krizisa-2020/>. (дата обращения 7.07.2021).
13. Воробьева, О.В. Острая (адаптационная) инсомния: терапевтическая дилемма // Медицинский совет. -2016.- № 9. - С. 23-27.
14. Голубева, Н.В., Иванов Д.В., Троицкий М.С. Панические расстройства во внутрисемейных отношениях, как последствия воздействия коронавирусной инфекции (обзор литературы) // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание.- 2020. -№2. -Публикация 1 -5.
15. Горенков, Д.В., Хантимирова, Л.М., Шевцов, В.А. Вспышка нового инфекционного заболевания COVID-19: β-коронавирусы как угроза глобальному здравоохранению // 2020. -Т. 20.- № 1. - С. 6-20.
16. Горбатков, А.А. Шкала надежды и безнадежности для подростков: некоторые аспекты валидности // Психологическая наука и образование. 2002. -Т. 7. -№ 3.- С. 89–103.

17. Гримак, Л. П. Психология активности человека: Психологические механизмы и приемы саморегуляции, - М. Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2010.- 368 с. [Электронный ресурс].– URL: <https://www.chitalkino.ru/grimak-l-p/psikhologiya-aktivnosti-cheloveka/>. (дата обращения: 4.06.2021).
18. Гудков, Л. Страх как рамка понимания происходящего // Экономические и социальные перемены: мониторинг общественного мнения, 1999, № 6. – С. 46-53.
19. Динамика психологических реакций на начальном этапе пандемии COVID-19 [Электронный ресурс] / С.Н. Ениколопов [и др.] // Психологическая газета. - 2020. - URL: <https://psy.su/feed/8182/> (дата обращения: 8.06.2021).
20. Дистанционное обучение в экстремальных условиях. [Электронный ресурс]. - URL: <https://academia.interfax.ru/ru/analytics/research/4491/> (дата обращения 20.06.2021).
21. Драйхерст, С. [и др.] Восприятие риска COVID-19 во всем мире // Journal of Risk Research. 2020. DOI: <https://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193>
22. Ениколопов, С.Н., Медведева, Т.И. Апробация русскоязычной версии методики «шкала импульсивности Барратта» (BIS-11) [Электронный ресурс] // Психология и право. - 2015.- Том 5. - № 3. - С. 75–89. doi:10.17759/psylaw.2015050307
23. «Испанка» - самая крупная пандемия в истории. [Электронный ресурс]. - URL: <https://zen.yandex.ru/media/obistorii>. (дата обращения 27.06.2021).
24. Кирина, Ю. Ю. Опыт дистанционного обучения студентов факультета «Сестринское дело» в условиях пандемии COVID-19 // Г.В. Акименко, А.М. Селедцов, Ю.Ю. Кирина, Л.В. Начева [Электронный ресурс].- Медицинская сестра. 2020. Т. 22. № 5. С. 12-18. (дата обращения 27.07.2021).
25. Коронавирус и протестное мышление. [Электронный ресурс]. - URL: <https://aftershock.news/?q=node/858114&full>. (дата обращения 27.06.2021).

26. Корабельникова, Е.А. Лечение инсомний у больных с невротическими расстройствами // Медицинский совет.- 2015. -№ 10.- С. 54-59.
27. Коронавирус и общество. Как россияне реагируют на эпидемию. [Электронный ресурс]. - URL: <https://knife.media/corona-sociology-1/>. (дата обращения 27.06.2021).
28. Коронавирус в России и мире.– URL: <https://koronavirus-today.ru/>. (дата обращения: 01.01.2022).
29. Корабельникова, Е.А. Лечение инсомний у больных с невротическими расстройствами // Медицинский совет.- 2015.- № 10.- С. 54-59.
30. Корнилова, Т.В., Чумакова, М.А. Апробация краткого опросника Большой пятерки (TIPI, КОБТ) // Психологические исследования. -2016. -Т.9. - № 46. -С. 5. URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: 10.09.2021).
31. Курушина, О.В., Барулин, А.Е., Багирова, Д.Я. Современные подходы к лечению инсомнии в общетерапевтической практике // Медицинский совет. 2019. -№ 6.- С. 20-26.
32. Кюблер-Росс, Э. О смерти и умирании. [Электронный ресурс]. - URL: <https://zen.yandex.ru/media/id/5e4e2f83e977e25b8eec20ac/o-smerti-i-umiranii-elizabet-kiublerrross-5e7a6cf4e83e8260fbf2e20d>. (дата обращения 2.07.2021).
33. Манукян, В.Р., Петраш, М.Д. Психологические ресурсы преодоления возрастных и профессиональных кризисов средней взрослости // Психология зрелости и старения.- 2010.- № 2 (50).- С. 6.
34. Мартин, Э. Б. Кратковременное психотическое расстройство, вызванное страхом перед коронавирусом? // Психиатрические времена. 2020. Vol. 37. № 5. URL: <https://www.psychiatrictimes.com/coronavirus/brief-psychotic-disorder-triggered-fear-coronavirus-small-case-series>
35. Одиннадцать доказательств того, что длительное одиночество опасно для здоровья. [Электронный ресурс]. - URL: <https://zen.yandex.ru /media>. (дата обращения 27.06.2021).

36. Одиночество убивает. Новое исследование. - URL: <http://zdorovye-ljudi.ru/>. (дата обращения 12.07.2021).
37. Островский, Д.И., Иванова, Т.И. Влияние новой коронавирусной инфекции COVID-19 на психическое здоровье человека (Обзор литературы) // Омский психиатрический журнал. -2020. -№ 2-IS (24). - С. 4-10.
38. Общество COVID-19 [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.kp.ru/online/news/3898941/> (дата обращения 20.06.2021).
39. Островский, Д.И., Иванова, Т.И. Влияние новой коронавирусной инфекции COVID-19 на психическое здоровье человека (Обзор литературы) // Омский психиатрический журнал. 2020. № 2-IS (24). С. 4-10.
40. Пьянзова, Т.В. Вопросы взаимоотношений в диаде «врач-пациент» / Т.В. Пьянзова // Туберкулез и болезни легких. – 2014. – Т. 91, № 1. – С. 3-7.
41. Рекомендации центра Виктора Франкла для психологов по поддержке населения в период пандемии коронавируса COVID-19. [Электронный ресурс]. – URL: http://www.viktorfranklcenter.ru/news/covid_recommendation. (дата обращения: 1.08.2021).
42. Тяжёлый острый респираторный синдром. [Электронный ресурс]. URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki>. (дата обращения 12.07.2021).
43. Робертсон, Джеймс Балдеющие от адреналина и зомбированные шаблонами. [Электронный ресурс]. - URL: <https://www.litres.ru/tom-demarko/baldeusche-ot-adrenalina-i-zombirovannye-shablonami-24499510/>. (дата обращения 27.06.2021).
44. Самые опасные эпидемии 21 века: откуда они взялись и как мир их пережил. [Электронный ресурс]. - URL: <https://zen.yandex.ru/media>. (дата обращения 27.06.2021).
45. Свендсен, Л. Философия страха. – М.: Прогресс-Традиция, 2010. – 288с.

46. Селедцов, А.М. Важные аспекты психологии неопределенности в условиях COVID-19 // А.М. Селедцов, Г.В. Акименко, Ю.Ю. Кирина /International Journal of Professional Science. 2020. № 8. С. 12-19.

47. Селедцов, А.М. Проблемы психического здоровья в условиях пандемии // Г.В. Акименко, А.М. Селедцов, Ю.Ю. Кирина. [Электронный ресурс] / Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии: сборник материалов Международной научно-практической конференции, посвященной 115 - летию со дня рождения австрийского психиатра и психолога В.Э. Франкла (Кемерово, 18 сентября 2020 г.) / отв. ред. А.М. Селедцов, А.А. Лопатин, Г.В. Акименко, Ю.Ю. Кирина. – Кемерово: КемГМУ, 2020. – 370 с. (дата обращения 27.07.2021).

48. Социальная стигматизация и коронавирус. [Электронный ресурс]. - URL: <https://www.unicef.by/press-centr/297.html>. (дата обращения 18.06.2020).

49. Становление удаленного образования в XX веке. [Электронный ресурс]. - URL: <https://edunews.ru/onlajn/info/istorija-distancionnogo-obucheniija.html> (дата обращения 29.06.2021).

50. Соловьева, С.Л. Индивидуальные психологические особенности личности врача // СПб.: ГОУВПО СПбГМА им. И.И. Мечникова, МЗ РФ, 2001. - С. 6.

51. Сорокин, М.Ю., Касьянов, Е.Д., Рукавишников, Г.В., Макаревич, О.В., Незнанов Н.Г., Лутова Н.Б., Мазо Г.Э. Психологические реакции населения как фактор адаптации к пандемии COVID-19 // Обозрение психиатрии и медицинской психологии. 2020. № 2. С. 87–94.

52. Сыманюк, Э.Э. Психология профессионально-обусловленных кризисов // Изд-во НПО «МОДЭК». 2004. С. 320.

53. Чейслер, М.Э. [и др.] Психическое здоровье, употребление психоактивных веществ и суицидальные мысли во время пандемии COVID-19 - США, 24-30 июня 2020 г. // MMWR. Еженедельный отчет о заболеваемости и смертности. 2020. Vol. 69. № 32. С. 1049-1057. DOI: <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm6932a1>

54. Четверть преподавателей вузов в России не используют online-практики: данные ВШЭ. [Электронный ресурс]. - URL: <https://issek.hse.ru/news/354966148.html>. (дата обращения 28.06.2021).

55. Харари, Юваль Ной Двадцать один урок для XXI века.– М., Синдбад, 2019.- 412 с.

56. Учение Платона о мире идей и вещей. [Электронный ресурс]. URL: https://studopedia.ru/14_78926_uchenie-platona-o-mire-idey-i-veshchey.html. (дата обращения 18.06.2021).

57. Федосенко, Е.В. Жизнь после карантина: психология смыслов и коронавируса COVID-19. [Электронный ресурс]. - URL: <https://zen.yandex.ru/media/id/5d54255e14f98000ad3440d4/jizn-posle-karantina-psiologii-smyslov-i-koronavirus-covid19-5ec1624b07fc79033f536a08>. (дата обращения 27.06.2021).

58. Федосеева, И.Ф. Проблемы удаленного обучения в период самоизоляции // И.Ф. Федосеева, Л.К. Исаков / В сборнике: Системный подход в воспитательном процессе: проблемы и инновации в условиях дистанционного обучения. сборник материалов II Международной научно-практической конференции. 2021. С. 145-161.

59. Федосеева, И.Ф. Опыт дистанционного обучения студентов медицинского университета в условиях пандемии COVID-19 // И.Ф. Федосеева, Л.В. Начева / В сборнике: Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии. Сборник материалов II Международной научно-практической конференция к 165 - летию со дня рождения австрийского психиатра и психолога З. Фрейда. Кемерово. 2021. С. 210-224.

60. Федосеева, И.Ф. Педагогическое сопровождение дистанционного обучения студентов вуза // Т.М. Михайлова, Г.В. Акименко, И.Ф. Федосеева / В сборнике: Системный подход в воспитательном процессе: проблемы и инновации в условиях дистанционного обучения. сборник материалов II Международной научно-практической конференции. 2021. С. 220-232.

61. Федосеева, И.Ф. К вопросу о социально - психологических проблемах дистанционного обучения в вузе // Г.В. Акименко, И.Ф. Федосеева / В сборнике: Современный мир, природа и человек. сборник материалов XX-ой Международной научно-практической конференции. 2021. С. 34-46.

62. Федосенко, Е. В. Ценностные диспозиции и стратегии жизни в картине психологического здоровья педагога / Е. В. Федосенко // Психологические проблемы смысла жизни и акме: электронный сборник материалов XXIII Международного симпозиума. - 2018. - С. 122-136.

63. Федосенко, Е.В. Духовный фактор психологического здоровье педагога: проблема или ресурс? /В сборнике: Современная образовательная психология в подготовке специалистов помогающих профессий: актуальные проблемы теории и практики оказания помощи другим // Под ред. Э.В. Котляровой, 2019. - С. 11-15.

64. Франкл, В. Синхронизация в Биркенвальде. - М., 2009. [Электронный ресурс].– URL: <https://www.litmir.me/br/?b=188366>. (дата обращения: 4.06.2021).

65. Франкл, В. Воля к смыслу. [Текст]. - М.: Апрель Пресс; ЭКСМО-Пресс, 2000. - 97 с.

66. Франкл, В. Сказать жизни «Да!»: психолог в концлагере. [Текст]. - М.: Альпина, Нон-фикшн, 2009. - 239 с.

67. Франкл, В. Страдания от бессмысленности жизни.- М. : Прогресс, 1998. -URL: <https://avidreaders.ru/book/stradaniya-ot-bessmyslennosti-zhizni.html>. (дата обращения: 11.08.2021).

68. Фуреди Ф. Культура страха: принятие риска и мораль низких ожиданий. Лондон, Англия / Херндон, Вирджиния: Касселл, 1997. 184 с.

69. Эволюция угрозы: как коронавирус меняет нашу психологию. [Электронный ресурс]. URL: <https://zen.yandex.ru/media>. (дата обращения 15.06.2021).

70. Центерадзе, С.Л., Полуэктов, М.Г. Влияние нарушений сна на здоровье и возможности их коррекции // Медицинский совет. -2018. -№ 18.- С. 30-33.

71. Харламенкова, Н.Е., Быховец, Ю.В., Дан, М.В., Никитина, Д.А. Переживание неопределенности, тревоги, беспокойства в условиях COVID-19 [Электронный ресурс]. ИП РАН, 2020. URL: http://www.ipras.ru/cntnt/rus/institut_p/covid-19/kommentarii-eksp/har-1.html (дата обращения: 14.07.2021).

72. Abdelrahman M.K. Personality Traits, Risk Perception, and Protective Behaviors of Arab residents of Qatar during the COVID-19 pandemic [Электронный ресурс]. Preprint. 2020. URL: <https://psyarxiv.com/6g7kh> (дата обращения: 05.09.2020).

73. Boyce P., Parker G. Development of a scale to measure interpersonal sensitivity // Australian and New Zealand Journal of Psychiatry. 1989. Vol. 23. № 3. P. 341–351.

74. Brooks S.K., Webster R.K., Smith L.E., Woodland L., Wessely S., Greenberg N., Rubin G.J. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence // The Lancet. 2020. Vol. 395. № 10227. P. 912–920.

75. Learning Online What Research Tells Us About Whether, When and How. <https://www.routledge.com/Learning-Online-What-Research-Tells-Us-About-Whether-When-and-How-1st/Means-Bakia-Murphy/p/book/9780415630290>. (дата обращения 27.06.2021).

76. Beck A.T. et al. The measurement of pessimism: The hopelessness scale. Journal of Consulting and Clinical Psychology. 1974. Vol.42. P. 861-865. doi:10.1037/h0037562.

77. D'Argembeau A., Lardi C., van der Linden M. Self-defining future projections: Exploring the identity function of thinking about the future. Memory. 2012. Vol. 20(2). P. 110–120. doi:10.1080/09658211.2011.647697

78. Kawohl W., Nordt C. COVID-19, unemployment, and suicide // Lancet Psychiatry. 2020. Vol. 7(5). P. 389-390. doi:10.1016/S2215-0366(20)30141-3

79. Klonsky E.D., May A. Rethinking impulsivity in suicide // *Suicide Life Threat Behav.* 2010. Vol. 40(6). P. 612-619. doi:10.1521/suli.2010.40.6.612
80. Moskowitz D.A., Roloff M.E. The ultimate high: sexual addiction and the bug chasing phenomenon // *Sex Addict Compuls.* 2007. Vol. 14. P. 21-40. doi: 10.1080/10720160601150121
81. O'Connor R. C., Smyth R., Williams J. M. G. Intrapersonal positive future thinking predicts repeat suicide attempts in hospital-treated suicide attempters // *Journal of Consulting and Clinical Psychology.* 2015. Vol. 83(1). P. 169-176. doi:10.1037/a0037846
82. Petterson S. et al. Projected deaths of despair during the coronavirus recession [Электронный ресурс]. 2020. Well Being Trust. URL: https://wellbeingtrust.org/wp-content/uploads/2020/05/WBT_Deaths-of-Despair_COVID-19-FINAL-FINAL.pdf (дата обращения: 8.06.2021).
83. Qiu J et al. A nationwide survey of psychological distress among Chinese people in the COVID-19 epidemic: implications and policy recommendations [Электронный ресурс] // *General Psychiatry.* 2020. Vol. 33(e100213). doi:10.1136/gpsych-2020-100213 (дата обращения: 8.06.2021).
84. Roeske, A.M. and Seligman, M.E.P. Depression and prospection // *Br J Clin Psychol.* 2016. Vol. 55. P. 23-48.
85. Steeg S. et al. The exacerbating influence of hopelessness on other known risk factors for repeat self-harm and suicide // *Journal of Affective Disorders.* 2016. Vol. 190. P. 522-528. doi:10.1016/j.jad.2015.09.050
86. Debie, Jacek *Self : From Soul to Brain.* [Электронный ресурс]. URL: <https://www.bookdepository.com/Self-Jacek-Debies>. (дата обращения 11.06.2021).
87. Meichenbaum D. and Turk D. *Facilitating Treatment Adherence: A Practitioner's Guide.* [Электронный ресурс]. URL: <http://psiholog.com/teorii-psixoterapii>. (дата обращения 27.06.2020).
88. Taylor, Steven *The Psychology of Pandemics.* [Электронный ресурс]. URL: <https://cambridgescholars.com/download/sample/65716>. (дата обращения 17.06.2021).

89. The pandemic imposes a steep learning curve. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.thehindu.com/opinion/op-ed/the-pandemic-imposes-a-steep-learning-curve/> (дата обращения 27.06.2021).

90. Rose S. // Medical Student Education in the Time of COVID-19. // JAMA, published online: 31 March 2020; DOI: 10.1001/jama.2020.5227.

91. Forte G., Favieri F., Tambelli R., Casagrande M. The Enemy Which Sealed the World: Effects of COVID-19 Diffusion on the Psychological State of the Italian Population [Электронный ресурс] // Journal of Clinical Medicine. 2020. Vol. 9. № 6. P. 1802. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7356935/> (дата обращения: 15.07.2021).

92. Gao S., Assink M., Cipriani A., Lin K. Associations between rejection sensitivity and mental health outcomes: A meta-analytic review. Clinical Psychology Review, 2017. Vol. 57, pp. 59–74.

93. Marin T.J., Miller G.E. The Interpersonally sensitive disposition and health: An integrative review // Psychological Bulletin. 2013. Vol. 139. № 5. P. 941–984.

94. Orgilés M., Morales A., Delveccio E., Mazzeschi C., Espada J.P. Immediate Psychological Effects of COVID-19 Quarantine in Youth from Italy and Spain [Электронный ресурс] // SSRN Electronic Journal. 2020. URL: https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3588552 (дата обращения: 12.07.2021).

95. McCrae R.R., Costa Jr. P.T. Personality trait structure as a human universal // American psychologist. 1997. Vol. 52. №. 5. P. 509–516.

96. Tian F., Li H., Tian S., Yang J., Shao J., Tian C. Psychological symptoms of ordinary Chinese citizens based on SCL-90 during the level I emergency response to COVID-19 [Электронный ресурс] // Psychiatry Research. 2020. URL: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7151383/#__ffn_sectitle (дата обращения: 05.07.2021).

97. Xin M., Luo S., She R., et al. Negative cognitive and psychological correlates of mandatory quarantine during the initial COVID-19 outbreak in China // *American Psychologist*. 2020. Vol. 75. № 5. P. 607–617.

98. Zettler I., Schild C., Lilleholt L., Kroencke L., Utesch T., Moshagen M., Böhm R., Back M.D., Geukes K. Individual differences in accepting personal restrictions to fight the COVID-19 pandemic: Results from a Danish adult sample [Электронный ресурс]. Preprint. 2020. URL: <https://psyarxiv.com/pkm2a> (дата обращения: 05.09.2021).

99. Zhou, X. (2020). Psychological crisis interventions in Sichuan Province during the 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) outbreak // *Psychiatry Research*, 1112895. doi: 10.1016/j.psychres.2020.1112895

100. Banerjee, D. (2020). The COVID-19 outbreak: Crucial role the psychiatrists can play // *Asian Journal of Psychiatry*, 102014. doi: 10.1016/j.ajp.2020.102014 Электронный ресурс. Режим открытого доступа: <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

101. Jakovljevic, M., Bjedov, S., Jaksic, N. COVID-19 pandemia and public and global mental health from the perspective of global health security // *Psychiatria Danubina*, 32(1), 6-14. doi: 10.24869/psyd.2020.6

102. Lowen, M. (2020). Coronavirus: Chinese targeted as Italians panic. BBC News. retrieved February 8, 2020

103. Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C.S., Ho, R.C., 2020. Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 17 (5), E1729.

104. Xiao, H., Zhang, Y., Kong, D., Li, S., Yang, N., 2020a. The effects of social support on sleep quality of medical staff treating patients with coronavirus disease 2019 (COVID-19) in January and February 2020 in China. *Med. Sci. Monit.* 26, e923549.

105. Li, Z., Ge, J., Yang, M., Feng, J., Qiao, M., Jiang, R., Bi, J., Zhan, G., Xu, X., Wang, L., Zhou, Q., Zhou, C., Pan, Y., Liu, S., Zhang, H., Yang, J., Zhu, B., Hu, Y., Hashimoto, K., Jia, Y., Wang, H., Wang, R., Liu, C., Yang, C., 2020. Vicarious traumatization in the general public, members, and non-members of medical teams aiding in COVID-19 control. *Brain Behav. Immun.* 10 (20), S30309.

106. Xiao, H., Zhang, Y., Kong, D., Li, S., Yang, N., 2020b. Social capital and sleep quality in individuals who self-isolated for 4 days during the coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak in January 2020 in China. *Med. Sci. Monit.* 26, e92392 1.

107. Zandifar, A., Badrfam, R., 2020. Iranian mental health during the COVID-19 epidemic. *Asian J. Psychiatr.* 5, 0990.

108. Shigemura, J., Ursano, R.J., Morganstein, J.C., Kurosawa, M., Benedek, D.M., 2020. Public responses to the novel 2019 coronavirus (2019-nCoV): mental health consequences and target populations. *Psychiatry Clin. Neurosci.* (February).

109. Duan, L., Zhu, G., 2020. Psychological interventions for people affected by the COVID-19 epidemic. *Lancet Psychiatry* 7 (4), 300-302.

110. Bao, Y., Sun, Y., Meng, S., Shi, J., Lu, L., 2020. 2019-nCoV epidemic: address mental health care to empower society. *Lancet* 22 (395), e37-e38.

111. Ho, C.S., Chee, C.Y., Ho, R.C., 2020. Mental health strategies to combat the psychological impact of COVID-19 beyond paranoia and panic. *Ann. Acad. Med. Singapore* 49 (), -3.

112. Lima, C.K.T., Carvalho, P.M.M., Lima, I.A.A.S., Nunes, J.V.A.O., Saraiva, J.S., de Souza, R.I., da Silva, C.G.L., Neto, M.L.R., 2020. The emotional impact of Coronavirus 2019-nCoV (new coronavirus disease). *Psychiatry Res.* 287, 112911
113. Asmundson, G.J.G., Taylor, S., 2020a. Coronaphobia: fear and the 2019-nCoV outbreak. *J. Anxiety Disord.* 70, 0296.

113. Asmundson, G.J.G., Taylor, S., 2020b. How health anxiety influences responses to viral outbreaks like COVID-19: what all decision-makers, health authorities, and health care professionals need to know. *J. Anxiety Disord.* 71, 102211 [Epub ahead of print].

114. Dong, M., & Zheng, J. Letter to the editor: Headline stress disorder caused by Netnews during the outbreak of COVID- 19 // *Health Expectations*, 23(2), 259-260. doi: 10.1111/hex.13055.

115. National Public Radio (2020). Poll: Most Americans say U.S. «doing enough» to prevent coronavirus spread. retrieved February 6, 2020

116. Lockdowns around the world bring rise in domestic violence: URL: <https://www.theguardian.com/society/2020/mar/28/lockdowns-world-rise-domestic-violence>

117. Nicol GE, Karp JF, Reiersen AM, et al. «What were you before the war?» repurposing psychiatry during the COVID- 19 pandemic. *J Clin Psychiatry*. 2020;81(3):20com13373. Электронный ресурс:

118. Horesh, D., & Brown, A. D. (2020). Traumatic stress in the age of COVID- 19: A call to close critical gaps and adapt to new realities. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 12(4), 331-335. <http://dx.doi.org/10.1037/tra0000592>

119. Chen, Q., Liang, M., Li, Y., Guo, J., Fei, D., Wang, L., He, L., Sheng, C., Cai, Y., Li, X., Wang, J., Zhang, Z., 2020. Mental health care for medical staff in China during the COVID- 19 outbreak. *Lancet Psychiatry* 7 (4), e15-e16.

120. Kadam, A. B., & Atre, S. R. (2020). Social media panic and COVID- 19 in India. *Journal of Travel Medicine*. doi: 10.1093/jtm/taaa057

121. Liu, Y., Li, J., Feng, Y., 2020b. Critical care response to a hospital outbreak of the 2019-nCoV infection in Shenzhen, China. *Crit. Care* 24 (1), 56.

122. Kang, L., Li, Y., Hu, S., Chen, M., Yang, C., Yang, B.X., Wang, Y., Hu, J., Lai, J., Ma, X., Chen, J., Guan, L., Wang, G., Ma, H., Liu, Z., 2020. The mental health of medical workers in Wuhan, China dealing with the 2019 novel coronavirus. *Lancet Psychiatry* 7 (3), e4.

123. Yang, Y., Li, W., Zhang, Q., Zhang, L., Cheung, T., Xiang, Y.-T., 2020. Mental health services for older adults in China during the COVID- 19 outbreak. *Lancet Psychiatry* 7 (4), e19.

124. Tsai, J., Wilson, M., 2020. COVID- 19: a potential public health problem for homeless populations. *Lancet Public Health* Mar S2468-2667 (20) 30053-0.

125. Liem, A., Wang, C., Wariyanti, Y., Latkin, C.A., Hall, B.J., 2020. The neglected health of international migrant workers in the COVID- 19 epidemic. *Lancet Psychiatry* 7 (4), e20.

126. Zhu, Y., Chen, L., Ji, H., Xi, M., Fang, Y., Li, Y., 2020. The risk and prevention of novel coronavirus pneumonia infections among inpatients in psychiatric hospitals. *Neurosci. Bull.* 36 (3), 299-302.

127. Rashidi Fakari, F., Simbar, M., 2020. Coronavirus pandemic and worries during pregnancy; a letter to the editor. *Arch. Acad. Emerg. Med.* 8 (1), e2 1

128. Zhai, Y., Du, X., 2020. Mental health care for international Chinese students affected by the COVID- 19 outbreak. *Lancet Psychiatry* 7 (4), e22.

129. Yao, H., Chen, J.H., Xu, Y.F., 2020b. Rethinking online mental health services in China during the COVID- 19 epidemic. *Asian J. Psychiatr.* 5 1, 1 020 1 5.

130. Yao, H., Chen, J.H., Xu, Y.F., 2020 a and b. Rethinking online mental health services in China during the COVID- 19 epidemic. *Asian J. Psychiatr.* 5 1,020

131. Banerjee, D., 2020. The COVID- 19 outbreak: crucial role the psychiatrists can play. *Asian J. Psychiatr.* 5 , 020 4.

132. Maunder, R.G., 2009. Was SARS a mental health catastrophe? *Gen. Hosp. Psychiatry* 3 1 (2009), 3 6-3 7.

133. Segovia, F., Moore, J. L., Linnville, S. E., & Hoyt, R. E. (2015). Optimism predicts positive health in repatriated prisoners of war. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 7(3), 222-228.

134. Scheier, M.F., Carver, C.S. Effects of optimism on psychological and physical wellbeing: Theoretical overview and empirical update. *Cogn Ther Res* 16, 201-228 (1992).

135. Papa, A., & Maitoza, R. (2013). The role of loss in the experience of grief: The case of job loss. *Journal of Loss and Trauma*, 18(2), 152-169.

136. Meichenbaum D. *Roadmap to Resilience: A Guide for Military, Trauma Victims and Their Families*, 2012.

137. Cava M., Fay KE, Beanlands HJ, McCay EA, Wignall R. The experience of quarantine for individuals affected by SARS in Toronto. *Public Health Nurs.* 2005.

138. Wang Y, Xu B., Zhao G., Cao R. et al. Is quarantine related to immediate negative psychological consequences during the 2009 H1N1 epidemic? *Gen Hosp Psychiatry* 2011.

139. Reynolds DL., Garay JR., Deamond SL. Understanding, compliance and psychological impact of the SARS quarantine experience. *Epidemiol Infect.* 2008.

140. Braunack-Mayer A, Tooher R., Collins JE. Understanding the school community's response to school closures during the H1N1 2009 influenza pandemic. *BMC Public Health.* 2013.

141. Caleo G., Duncombe J., Jephcott F. et al. The factors affecting household transmission dynamics and community compliance with Ebola control measures: a mixed-methods study in a rural village in Sierra Leone. *BMC Public Health.* 2018.

142. Desclaux A., Badji D., Ndione AG. Accepted monitoring or endured quarantine? Ebola contacts' perceptions in Senegal. *Soc Sci Med.* 2017.

143. Pan PJD., Chang SH. A support group for home-quarantined college students exposed to SARS: learning from practice. *J Spec Group Work.* 2008.

144. Pellecchia U., Crestani R., Decroo T. Social consequences of Ebola containment measures in Liberia. *PLoS One.* 2015.

145. Wang Y., Xu B., Zhao G. Is quarantine related to immediate negative psychological consequences during the 2009 H1N1 epidemic?. *Gen Hosp Psychiatry.* 2011.

146. Taylor MR., Agho KE., Stevens GJ., Raphael B. Factors influencing psychological distress during a disease epidemic: data from Australia's first outbreak of equine influenza. *BMC Public Health.* 2008.

147. Hawryluck L., Gold WL., Robinson S., Pogorski S., Galea S. SARS control and psychological effects of quarantine, Toronto, Canada. *Emerg Infect Dis.* 2004.

148. Jeong H., Yim HW. et al. Mental health status of people isolated due to Middle East respiratory syndrome. *Epidemiol Health.* 2016.

149. Reynolds DL., Garay JR., Deamond SL., Moran MK., Gold W. Understanding, compliance and psychological impact of the SARS quarantine experience. *Epidemiol Infect.* 2008.

150. Robertson E., Hershenfield K., Grace SL., Stewart DE. The psychosocial effects of being quarantined following exposure to SARS: a qualitative study of Toronto health care workers. *Can J Psychiatry.* 2004.

151. Braunack-Mayer A., Tooher R., Collins JE., Street JM., Marshall H. Understanding the school community's response to school closures during the H1N1 2009 influenza pandemic. *BMC Public Health.* 2013.

152. DiGiovanni C., Conley J., Chiu D., Zaborski J. Factors influencing compliance with quarantine in Toronto during the 2003 SARS outbreak. *Biosecur Bioterror.* 2004.

153. Marjanovic Z., Greenglass ER., Coffey S. The relevance of psychosocial variables and working conditions in predicting nurses' coping strategies during the SARS crisis: an online questionnaire survey. *Int J Nurs Stud.* 2007. Mihashi M., Otsubo Y., Yinjuan X., Nagatomi K., Hoshiko M., Ishitake T. Predictive factors of psychological recovery following SARS outbreak. *Health Psychol.* 2009

154. Manuell M-E., Cukor J. Mother Nature versus human nature: public compliance with evacuation and quarantine. *Disasters.* 2011.

155. Lee S., Chan LY., Chau AM., Kwok KP. The experience of SARS-related stigma at Amoy Gardens. *Soc Sci Med.* 2005.

156. Bai Y., Lin C-C., Lin C-Y., Chen J-Y. Survey of stress reactions among health care workers involved with the SARS outbreak. *Psychiatr Serv.* 2004.

157. Person B., Sy F., Holton K. et al. Fear and stigma: the epidemic within the SARS outbreak. *Emerg Infect Dis.* 2004.

158. Feigelman W, Gorman B.S., Jordan J.R. Stigmatization and suicide bereavement *Death Stud,* 33 (2009).

159. J.S. Peiris, K.Y. Yuen, A.D. Osterhaus, K. Stohr. The severe acute respiratory syndrome *N Engl J Med,* 349 (2003).

160. The World Health Report 2006 World Health Organization, Geneva (2006).

161. Summary table of SARS cases by country, 1 November 2002 - 7 August 2003, World Health Organization, Geneva (2003).

162. Brooks et al. Psychological intervention and COVID-19: What we know so far and what we can do/? 2020.

163. Collective Grief: 10 Things to Know As the Community Grieveshttps. [Электронный ресурс].- URL.: <https://www.usurnsonline.com/grief-loss/collective-grief/>(дата обращения 12.01.2022).

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Акименко Галина Васильевна, к.и.н., доцент кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии, ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России, Россия, г. Кемерово.

Кирина Юлия Юрьевна, к.м.н., доцент кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России, заведующая кабинетом медицинских осмотров ГБУЗ «Кузбасский клинический наркологический диспансер имени проф. Н.П. Кокориной», Россия, г. Кемерово.

Лопатин Андрей Анатольевич, главный специалист нарколог СФО, главный врач ГБУЗ «Кузбасский клинический наркологический диспансер имени проф. Н.П. Кокориной», д.м.н., профессор кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России, Россия, г. Кемерово.

Начева Любовь Васильевна, д.б.н., профессор, заведующий кафедрой биологии с основами генетики и паразитологии ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Кемерово.

Селедцов Александр Михайлович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и медицинской психологии ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России, Россия, г. Кемерово.

Федосеева Ирина Фаисовна, к.м.н., доцент кафедры неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России, Россия, г. Кемерово.

НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ

Монография

**МИР В ПОИСКАХ СМЫСЛА.
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ НА ПАНДЕМИЮ COVID-19: ОТ
КОРОНАКРИЗИСА К КОРОНАЭКЗИТУ**

**Акименко Г.В., Кирина Ю.Ю., Лопатин А.А., Начева Л.В.,
Селедцов А.М., Федосеева И.Ф.**

Редактор А.С. Смирнов

16+

Формат 60x84/16. Усл. печ. лист. 18,1
Тираж 500 экз. Зак. №м22-ру1.

Издано и отпечатано:
ООО Альпен-Принт,
125476, г.Москва, ул. Маршала Бирюзова, 18-25

Издано в авторской редакции.

ISBN 978-5-6047894-1-4



