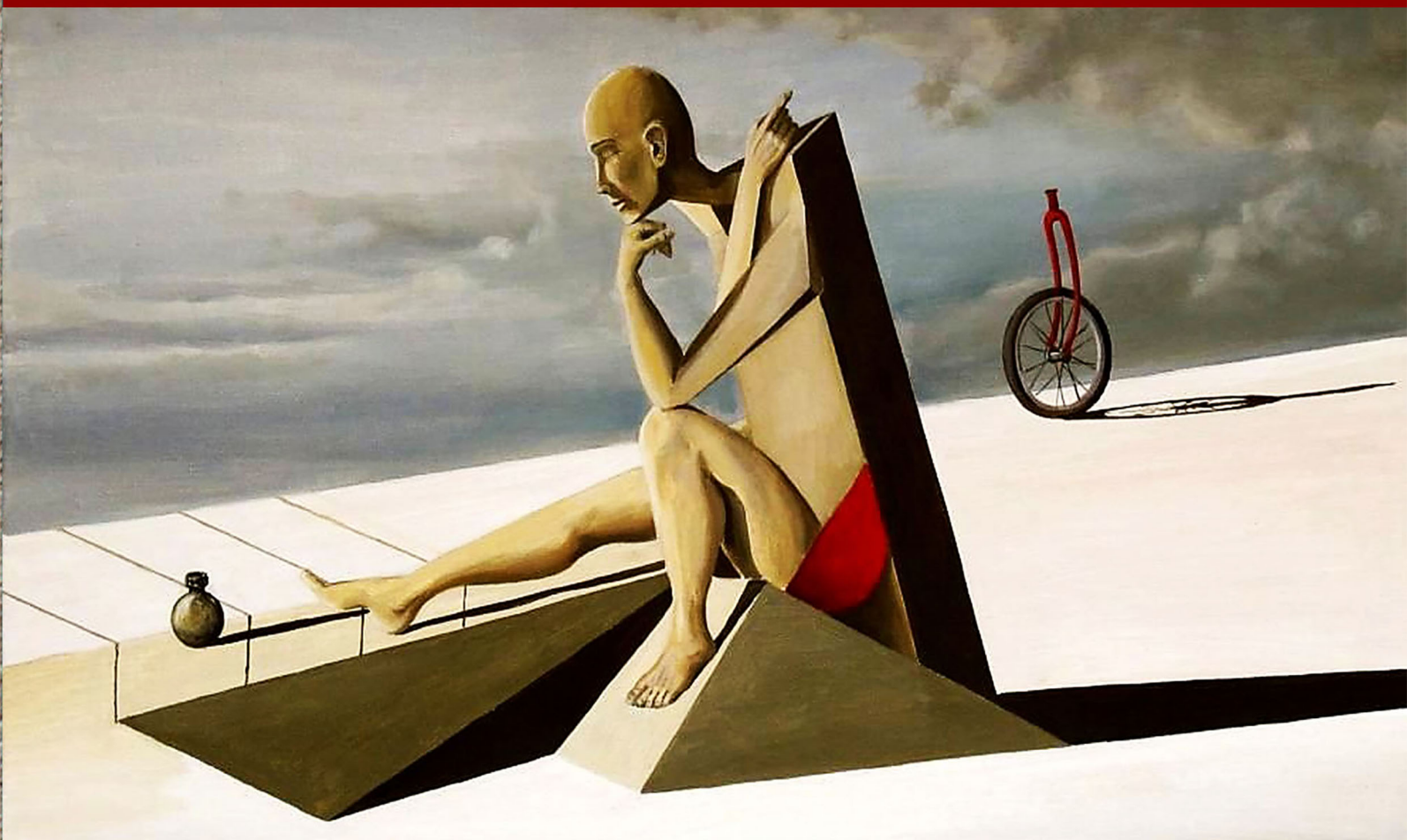




СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЛИЧНОСТИ: КЛИНИЧЕСКИЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ РЕАЛИИ

Монография



Кемеровский государственный
медицинский университет

Москва, 2024



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КУЗБАССКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Н.П. КОКОРИНОЙ

МОНОГРАФИЯ

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЛИЧНОСТИ: КЛИНИЧЕСКИЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ РЕАЛИИ



Москва 2024

УДК 613.94:616.89
ББК 51.1+56.14
С 568

Рассмотрено и утверждено:

Ученый Совет Кемеровского государственного медицинского университета
(протокол № 9 от 25.04.2024 г.)

Авторы:

Акименко Г. В., Асанов С. А., Головки О. В., Гукина Л. В., Кирина Ю. Ю.,
Копытин А. И., Лопатин А. А., Салтанова Е. В., Селедцов А. М.,
Сумбаев Е. А., Федосеева И. Ф., Шмакова О. В., Яковлев А. С., Яковлева А. А.

Рецензенты:

Яницкий М. С. - доктор психологических наук, профессор, Профессор РАО
заведующий кафедрой социальной психологии и психосоциальных технологий ФГБОУ ВО
КемГУФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет»

Серый А. В. - доктор психологических наук, профессор, кафедры социальной
психологии и психосоциальных технологий ФГБОУ ВО КемГУФГБОУ ВО «Кемеровский
государственный университет»

С 568

Современные проблемы психического здоровья личности: клинические, психологические и социальные реалии : монография / Г. В. Акименко, С. А. Асанов, О. В. Головки, Л. В. Гукина, Ю. Ю. Кирина, А. И. Копытин, А. Лопатин, Е. В. Салтанова, А. М. Селедцов, Е. А. Сумбаев, И. Ф. Федосеева, О. В. Шмакова, А. С. Яковлев, А.А. Яковлева [и др.] – Москва : Альпен-Принт, 2024. – 257 с.

ISBN 978-5-6051483-9-5

В настоящем издании представлены результаты теоретико-методологических и прикладных исследований в области психиатрии, психологии и арт-терапии. В обобщающих главах сделан упор на анализе общегуманитарных основ и современных тенденций развития арт-терапии в медицине, образовании и социальной сфере. Проанализирован широкий спектр теоретических и практических проблем современной психиатрии, наркологии и арт-терапии.

Монография адресована психотерапевтам, психологам, врачам-психиатрам, социальным работникам, искусствоведам, педагогам, а также широким слоям читательской аудитории, интересующимся современными проблемами психиатрии, арт-терапии и арт-педагогики.

Материалы публикуются в авторской редакции.

УДК 613.94:616.89

На обложках использованы работы художника абстракциониста - Джона Беркли (John Beckley) из открытого источника. Абстракционисты. -URL: <https://flectone.ru/abstraksionistiy.html> (дата обращения 11.04.2024)

© ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный
медицинский университет», 2024

© Кузбасский клинический наркологический
диспансер имени профессора Н.П. Кокориной, 2024

ISBN 978-5-6051483-9-5

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	5
Раздел I.	
ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В РЕАЛИЯХ ТЕКУЩЕГО ВРЕМЕНИ: СТРЕСС, ЗДОРОВЬЕ, ПСИХОСОМАТИКА	
Глава 1.1. Пандемия и жизнестойкость личности: обзор психологических исследований <i>Акименко Г. В., Кирина Ю. Ю.</i>	<i>8</i>
Глава 1.2. Анализ научных исследований о распространённости и последствиях употребления электронных сигарет <i>Пискарева О. И., Лопатин А. А.</i>	<i>26</i>
Глава 1.3. Особенности состояния эмоционально-волевой сферы у школьников подросткового возраста <i>Федосеева И. Ф. Акименко Г.В.</i>	<i>36</i>
Глава 1.4. Ценностные детерминанты психологического благополучия мужчин и женщин средней взрослости <i>Лукашук Ю. В.</i>	<i>48</i>
Глава 1.5. Нехимические аддикции в студенческой среде: на примере гаджетозависимости <i>Богданов С. И., Нархов Д. Ю., Нархова Е. Н.</i>	<i>58</i>
Раздел II.	
АРТ-ТЕРАПИЯ КАК ТЕХНОЛОГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЛИЧНОСТИ	
Глава 2.1. Человек в арт-терапии: современное состояние и футурологическая перспектива <i>Копытин А. И.</i>	<i>72</i>
Глава 2.2. Интеграция арт-терапии с феминизмом для защиты самооценки посредством изготовления картин из ткани: клинический пример <i>Мечольски Рэйчел, Рэй Гарлок Лиза.</i>	<i>102</i>
Глава 2.3. Искусство в обучении иноязычной лексике студентов-медиков <i>Гукина Л. В.</i>	<i>120</i>

Глава 2.4. Обзор социально значимых проектов в сфере профилактики употребления психоактивных веществ <i>Чернышев С. В.</i>	127
Глава 2.5. Кино как метод позитивного психологического воздействия <i>Сумбаев Е. А.</i>	135
Глава 2.6. Цифровые арт-технологии как инновационный подход к организации самостоятельной работы студентов <i>Асанов С.А.</i>	152
Глава 2.7. Переживших сексуальное насилие, отраженные в тесте рисования птичьего гнезда <i>Голднер Лимор, Херциг Рейнгольд Ортал.</i>	162
Глава 2.8. Музей изобразительных искусств как форма социальной арт-терапии <i>Салтанова Е. В., Шмакова О.В., Головки О. В.</i>	180

Раздел III.

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЭКОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

Глава 3.1. Личностные предикторы стрессоустойчивости медицинских работников <i>Яковлева А. А., Яковлев А. С.</i>	193
Глава 3.2. Психологические особенности тревожности и мотивации медицинских работников в период пандемии COVID-19 <i>Селедцов А. М., Лопатин А. А.</i>	201
Глава 3.3. Проблемы психического благополучия медицинского персонала, работавшего в условиях пандемии COVID-19: подходы к коррекции <i>Кирина Ю.Ю., Селедцов А. М.</i>	212
Глава 3.4. Психология посттравматического стресса: итоги и перспективы исследований <i>Яковлев А. С.</i>	223
Глава 3.5. Изменение климата и психическое здоровье: обзор эмпирических данных, механизмов и последствий <i>Селедцов А. М., Акименко Г. В., Яковлев А. С.</i>	238

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	251
--------------------------------	-----

ПРЕДИСЛОВИЕ

Современное время отличается ростом противоречий в мире на почве экономических, политических разногласий и религиозной основе. Сложившиеся обстоятельства выступают в роли сильного психотравмирующего фактора, представляющего опасность для жизни и здоровья человека, угрожая его безопасности. Как следствие значительно возрастает риск развития патологического состояния – посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), которое входит в пятерку самых распространенных психических патологий. В группе риска может оказаться любой человек, особенно если он длительное время находится в психотравмирующей ситуации и переживает глубокие эмоциональные потрясения. В случае пребывания в условиях хронического стресса, при длительно сохраняющемся высоком уровне кортизола в крови наблюдается истощение нервной системы, формируется неуверенность в себе и в завтрашнем дне, снижается качество жизни человека в различных сферах жизнедеятельности.

Развитие арт-терапии как научно-практической дисциплины в нашей стране и за рубежом ознаменовано укреплением ее позиций в качестве значимого компонента деятельности медицинских, социальных, образовательных учреждений. В настоящее время совершенствуется научно-методическая база арт-терапии. Регламентируются ее процедуры и программы лечебно-профилактической и реабилитационной направленности, предназначенные для разных категорий больных и здоровых людей. Возрастают требования к доказательной базе и эффективности арт-терапии, подготовке специалистов, способных оказывать профессиональные арт-терапевтические услуги.

Коллективная монография «Современные проблемы психического здоровья личности: клинические, психологические и социальные реалии» под общей редакцией Г. В. Акименко, Ю. Ю. Кириной, А. А. Лопатина, А.М. Селедцова, А.И. Копытина отражает новые рубежи развития российской и зарубежной арт-терапии, откликающейся на запросы современного общества, потребности разных групп населения в эффективной психологической (психотерапевтической), медицинской и социальной помощи.

Монография отражает богатый практический опыт и научные достижения в вопросах диагностики, лечения психических и наркологических расстройств, медицинской и психологической профилактики и реабилитации на основе использования зорovesберегающего потенциала духовной культуры, искусства и творчества. Особое внимание уделено использованию арт-терапии в ситуации стресса, кризисов, пандемии, травматических ситуациях, при постстрессовых и постковидных расстройствах.

В монографии системно описывается теория и методология арт-терапии, опыт ее применения в разных областях практической работы, в качестве технологии социальной реадaptации людей с ограниченными возможностями здоровья, в лечении и профилактике психических расстройств, в сфере большой и малой психиатрии и наркологии, при соматических и психосоматических нарушениях, в работе с эмоциональным выгоранием специалистов помогающих профессий, с детьми, подростками и семьями, в работе с пожилыми людьми.

Авторы рассматривают арт-терапию как феноменальное явление, не сводящееся только к терапии психического состояния человека, но обладающее универсальной способностью гармонизации и развития всех сфер физического, психического и эстетического в жизни современного общества.

В монографии уделяется внимание использованию арт-терапии в системе образования, традиционным и инновационным формам и средствам визуального искусства (рисунок, живопись, коллаж, скульптура, объекты,

цифровые технологии, фотография и кино и др.), использованию саногенетического потенциала разных искусств.

Монография адресована врачам, психологам, педагогам, специалистам в области искусства и социальной работы, а также студентам, ординаторам, аспирантам, слушателям системы повышения квалификации, всем, кто интересуется вопросами арт-терапии и арт-педагогике, использованием здоровьесберегающего потенциала искусства и творчества.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Акименко Г. В., Михайлова Т. М. К вопросу о мотивации ценностного отношения к здоровому образу жизни в рамках изучения курса «Психология» у студентов медицинского вуза // В книге: Инновационное развитие науки и образования. Монография. Пенза, 2017. С. 164-171.
2. Акименко Г.В., Селедцов А.М., Кирина Ю.Ю. Некоторые аспекты влияния COVID-19 на психическое здоровье человека // В сборнике: Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии. Сборник материалов II Международной научно-практической конференция к 165-летию со дня рождения австрийского психиатра и психолога З. Фрейда. 2021. С. 29-46.
3. Акименко Г.В., Селедцов А.М., Кирина Ю.Ю. Психология неопределённости в условиях пандемии: причины, эмоции и последствия // Дневник науки. 2020. № 11 (47). С. 13.
4. Акименко Г.В., Селедцов А.М., Кирина Ю.Ю. Коронавирус и кризисные ситуации с позиции психологии // Дневник науки. 2020. № 7 (43). С. 16.
5. Акименко Г.В., Кирина Ю.Ю., Копытин А.И., Лопатин А.А., Селедцов А.М., Валиуллина Е.В., Гукина Л.В., Кадис Л.Р., Федосеева И.Ф., Яковлев А. Психическое здоровье человека в современном обществе. Междисциплинарные проблемы и возможные пути их решения / Москва, 2022, 295 с.
6. Акименко Г.В., Кирина Ю.Ю., Начева Л.В., Селедцов А.М. Психология эпидемии: как пандемия (COVID-19) влияет на психику людей // Вестник общественных и гуманитарных наук. 2020. Т. 1. № 4. С. 45-54.
7. Акименко, Г.В. Коронавирус и кризисные ситуации с позиции психологии // Г. В. Акименко, А.М. Селедцов, Ю.Ю. Кирина / Дневник науки.

2020. № 7 (43). С. 16.

8. Акименко Г.В., Начева Л.В., Лопатин А.А., Селедцов А.М., Кирина Ю.Ю. Инфодемия: фейковые новости в условиях пандемии // Вестник общественных и гуманитарных наук. 2021. Т. 2. № 3. С. 43-52.

9. Визило, Т.Л., Попонникова, Т.В., Федосеева, И.Ф. Вопросы первичной профилактики инсульта у взрослых и детей // Лечащий врач. 2019. № 10. С. 30-35.

10. Головкин, О. В., Салтанова, Е. В., Боровикова, З. В., Шмакова, О. В., Захаренкова, К. А. Отношение к арт-терапии обучающихся в Кемеровском государственном медицинском университете // В сборнике: Практика исцеления творчеством: современная арт-терапия в образовании, медицине и социальной сфере. Сборник материалов Международной научно-практической конференции. Кемерово. 2022. С. 92-97.

11. Головкин, О.В., Боровикова, З.В., Шмакова, О.В., Салтанова, Е.В. Арт-терапия как технология личностного роста обучающихся - участников фестивалей непрофессионального студенческого творчества // В сборнике: Арт-терапия. Фундаментальные и прикладные научные исследования: актуальные вопросы, достижения и инновации. Сборник материалов II Международной научно-практической конференции. 2023. С. 137-145.

12. Гукина Л. В. Цветовая палитра пространства в космической живописи Алексея Леонова // Через тернии к звездам: освоение космоса: сборник материалов II Международной научно-практической конференции, посвященной 60-летию полета Ю. А. Гагарина в космос (Кемерово, 12-13 апреля 2021 г.) / отв. ред. Т. В. Пьянзова, Д. Ю. Кувшинов, В. В. Шиллер. Кемерово: КемГМУ, 2021. С. 42–48.

13. Гукина Л. В. Наивное восприятие пространства и его отражение в языке художественной прозы и живописи // Вестник общественных и гуманитарных наук. 2021. Т. 2. № 4. С. 88–93.

14. Гукина Л. В. Наблюдаемое пространство в языке: глаголы с

дейктической семантикой // Вестник общественных и гуманитарных наук. 2022. Т. 3. № 2. С. 58–65.

15. Гукина Л. В. Технологии работы со смыслами медицинского текста при формировании иноязычных коммуникативных навыков будущих врачей // Профессиональное образование в России и за рубежом // Научно-образовательный журнал 4 (52) 2023. С. 202–209.

16. Гукина Л. В. Человек и природа в очерках Н. К. Рериха // Современный мир, природа и человек: сборник материалов XIX-ой Международной научно-практической конференции (Кемерово, 25 сентября 2020 г.) / отв. ред. Л. В. Начева, Н. Н. Ильинских, Г. В. Акименко, Л. В. Гукина, М. Г. Степанова. Кемерово: КемГМУ, 2020. С. 325–331.

17. Исцеление искусством: современная арт-терапия в медицине, образовании и социальной сфере // Акименко Г.В., Валиуллина Е.В., Вострых Д.В., Гукина Л.В., Гус Э., Дарсалия О.В., Дементьева Г.С., Дубская Ю.В., Дубчак Ю.В., Калакуцкая А.А., Кирина Ю.Ю., Копытин А.И., Лавров Н.В., Левин С., Лопатин А.А., Мальцева Р.И., Макнифф Ш., Мальчиоди К., Мальцева Р.И., Маркова С.В. и др. Москва, 2022.

18. Захаренкова, К.А., Головки, О.В., Шмакова, О.В., Биканова, М.Г. Популяризация культурных мероприятий среди молодежи в рамках воспитательной работы в вузе // В сборнике: Системный подход в воспитательном процессе: проблемы и инновации. 2022. С. 122-129.

19. Захаренкова, К.А., Головки, О.В., Салтанова, Е.В., Шмакова, О.В. Взгляд обучающихся на творческую деятельность // В сборнике: Качественное профессиональное образование: современные проблемы и пути решения. материалы XIII научно-методической онлайн конференции с международным участием. 2021. С. 459-461.

20. Кирина Ю.Ю., Акименко Г.В., Селедцов А.М. Тревожность во время пандемии: нормальная реакция или расстройство психики (обзор литературы) // В сборнике: Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической

психологии. Сборник материалов II Международной научно-практической конференция к 165-летию со дня рождения австрийского психиатра и психолога З. Фрейда. 2021. С. 173-186.

21. Кирина, Ю. Ю. Опыт дистанционного обучения студентов факультета «Сестринское дело» в условиях пандемии COVID-19 // Г.В. Акименко, А.М. Селедцов, Ю.Ю. Кирина, Л.В. Начева [Электронный ресурс]. Медицинская сестра. 2020. Т. 22. № 5. С. 12-18. (дата обращения 27.02.2024).

22. Копытин А.И., Левин С.К. Интервью с Ньютоном Харрисоном // Экопозис: экогуманитарные теория и практика. 2021. Том 2, №1. [Электронный ресурс]. URL: <http://ecopoiesis.ru> (дата обращения: 30.03.2024).

23. Копытин А.И., Гар А. Экопозис: манифест экологической цивилизации // Экопозис: экогуманитарные теория и практика. 2023. Т. 4, № 1. [Электронный ресурс]. URL: <http://ecopoiesis.ru> (дата обращения: 30.03.2024).

24. Майорова, М. О. Особенности отношения к болезни пациентов с туберкулезом в сочетании с ВИЧ-инфекцией / М. О. Майорова, Т. В. Пьянзова, О. Н. Коночук // Туберкулез и болезни легких. 2012. Т. 89, № 12. С. 023-026.

25. Невротические расстройства // Семенов В.А., Визило Т.Л., Федосеева И.Ф., Селедцов А.М., Акименко Г.В. Невротические расстройства : учебно-методическое пособие по подготовке к клиническим практическим занятиям для обучающихся по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе специалитета по специальности 31.05.01 «Лечебное дело». Кемерово, 2022. 232 с.

26. Психическое здоровье человека в современном обществе. Междисциплинарные проблемы и возможные пути их решения // Акименко Г.В., Кирина Ю.Ю., Копытин А.И., Лопатин А.А., Селедцов А.М., Валиуллина Е.В., Гукина Л.В., Кадис Л.Р., Федосеева И.Ф., Яковлев А.С. Москва, 2022.

27. Пьянзова, Т.В. Характеристика отношения к болезни пациентов с сочетанной ТБ/ВИЧ инфекцией // О.М. Майорова, Т.В. Пьянзова, О.И. Коночук / Эффективное решение проблемы туберкулеза: от научной идеи к

медицинской практике. Материалы юбилейной научно-практической конференции, посвященной 70-летию образования Новосибирского НИИ туберкулеза. Новосибирск, 18–20 июня 2014 года. Новосибирск, 2014. С.152.

28. Пьянзова, Т. В. Тревожно-депрессивные расстройства у больных туберкулезом и оценка их влияния на эффективность химиотерапии / Т. В. Пьянзова, Ю. Т. Джангильдин, У. Х. Гаджиева // Психическое здоровье. 2020. № 6. С. 20-28.

29. Особенности клинического течения генерализованного туберкулеза в зависимости от ВИЧ-статуса пациента / М. О. Майорова, Т. В. Пьянзова, Н. В. Луговая [и др.] // Туберкулез и болезни легких. 2011. Т. 88, № 5. С. 36-37.

30. Копылова, И. Ф. Совершенствование организации деятельности стационарных отделений противотуберкулезных учреждений / И. Ф. Копылова, И. В. Печерина, Т. В. Пьянзова // Туберкулез и болезни легких. 2009. Т. 86, № 6. С. 34-37.

31. Пьянзова, Т. В. Мероприятия по повышению приверженности лечению больных туберкулезом в Российской Федерации / Т. В. Пьянзова, Н. Н. Вежнина // Медицина в Кузбассе. 2014. Т. 13, № 3. С. 5-10.

32. Пьянзова, Т. В. Характеристика отношения медицинских сестер противотуберкулезного учреждения к профессиональной деятельности / Т. В. Пьянзова, Н. Н. Вежнина, Н. С. Сиволозская // Медицинская сестра. 2020. Т. 22, № 3. С. 19-23.

33. Селедцов А.М., Кирина Ю.Ю., Акименко Г.В. Проблемы психического здоровья в условиях пандемии // Дневник науки. 2020. № 8 (44). С. 10.

34. Селедцов А.М., Акименко Г.В., Кирина Ю.Ю. Проблемы психического здоровья в условиях пандемии // В сборнике: Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии. Сборник материалов Международной научно-практической конференции, посвященной 115 - летию со дня рождения австрийского психиатра и психолога В.Э. Франкла.

2020. С. 282-290.

35. Селедцов А.М., Акименко Г.В., Кирина Ю.Ю. Важные аспекты психологии неопределенности в условиях COVID-19 // International Journal of Professional Science. 2020. № 8. С. 12-19.

36. Селедцов А.М., Кирина Ю.Ю., Акименко Г.В. Проблемы психического здоровья в условиях пандемии // Дневник науки. 2020. № 8 (44). С. 10.

37. Федосеева И.Ф., Урбан Е.Н., Бедарева Т.Ю. Влияние цифрового дистанционного обучения на развитие неврологических нарушений у детей и подростков / Мать и дитя в Кузбассе. 2022. № 1 (88). С. 41-44.

38. Федосеева, И.Ф., Бедарева, Т.Ю., Урбан, Е.Н. Влияние дистанционного обучения во время пандемии новой коронавирусной инфекции на развитие головной боли напряжения у школьников // Организм и среда жизни, к 207- летию со дня рождения Карла Францевича Рулье / Сборник материалов IV Международной научно-практической конференции. Кемерово, 2021. С.392-399.

39. Федосеева И.Ф., Урбан Е.Н., Бедарева Т.Ю. Влияние цифрового дистанционного обучения на развитие неврологических нарушений у детей и подростков / Мать и дитя в Кузбассе. 2022. № 1 (88). С. 41-44.

40. Шмакова, О.В., Головки, О.В., Захаренкова, К.А. Формирование социально значимых ценностей у обучающихся педиатрического факультета // В сборнике: Качественное профессиональное образование: современные проблемы и пути решения. Материалы XIII научно-методической онлайн конференции с международным участием. 2021. С. 509-513.

41. Шмакова, О.В., Головки, О.В., Салтанова, Е.В. Ключевые проблемы адаптации студентов к условиям поликультурного образования в медицинском университете // В сборнике: Поликультурное образование в современном вузе: вызов и перспектива. сборник материалов Международной научно-практической конференции. 2021. С. 461-471.

Монография

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
ЛИЧНОСТИ: КЛИНИЧЕСКИЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
И СОЦИАЛЬНЫЕ РЕАЛИИ**

Под общ. ред.:

А. А. Лопатина, А. М. Селедцова, Г. В. Акименко, Ю. Ю. Кириной,
А. С. Яковлева

16+

Формат 60х84/16. Усл. печ. лист. 14,99

Тираж 500 экз. Зак. №m24-ru2.

Издано и отпечатано:

ООО Альпен-Принт,

125476, г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, 18-25

Издано в авторской редакции.

ISBN 978-5-6051483-9-5



