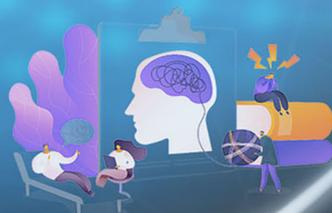


ЛОПАТИН А. А., ЗОРОХОВИЧ И. И., ГОВОРОВА Г. М.,  
КИРИНА Ю. Ю., ДУБЧАК Ю. В, МАЛЬЦЕВА К. А.

# ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ РАБОТЫ МЕДИЦИНСКОГО ПСИХОЛОГА В ПСИХИАТРИИ-НАРКОЛОГИИ

Методическое пособие



2024

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ГБУЗ «КУЗБАССКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР  
ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Н.П. КОКОРИНОЙ»**

ЛОПАТИН А. А., ЗОРОХОВИЧ И. И., ГОВОРОВА Г. М.,  
КИРИНА Ю. Ю., ДУБЧАК Ю. В., МАЛЬЦЕВА К. А.

---

# **ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ РАБОТЫ МЕДИЦИНСКОГО ПСИХОЛОГА В ПСИХИАТРИИ-НАРКОЛОГИИ**

---

методическое пособие для медицинских психологов, психиатров-наркологов,  
психиатров и ординаторов по направлению подготовки:  
31.08.21. «Психиатрия-наркология», 31.08.20. «Психиатрия»

*Москва  
Альпен-Принт  
2024*

УДК 616.89-008.441.33(075.8)

ББК 56. 1я73

Л771

**Рассмотрено и утверждено:**

Ученый Совет Кемеровского государственного медицинского университета  
(протокол № 6 от 29.02.2024 г.)

**Рецензенты:**

**Селедцов А.М.** - доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и медицинской психологии, ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России.

**Коваленко А. В.** - доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики и медицинской реабилитации, ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России.

Л 771 **Лопатин А.А.**

**Основные аспекты работы медицинского психолога в психиатрии-наркологии :** методическое пособие для медицинских психологов, психиатров-наркологов, психиатров и ординаторов по направлению подготовки: 31.08.21. «Психиатрия-наркология», 31.08.20. «Психиатрия»/ А.А. Лопатин, И.И. Зорохович, Г.М. Говорова, Ю.Ю. Кирина, Ю.В. Дубчак, К.А. Мальцева – Москва: Альпен-Принт, 2024. – 186 с.

**ISBN 978-5-6051483-7-1**

В методических рекомендациях изложены основные вопросы, с которыми сталкивается медицинский психолог наркологического учреждения в своей повседневной работе. Выделены основные цели и задачи, представлен перечень основных методик, расписаны варианты подробных структур психологических заключений, рассмотрены особенности участия медицинского психолога в экспертных комиссиях и в лечебно-реабилитационном процессе. Разобраны вопросы работы с зависимыми от психоактивных веществ и с родственниками пациентов.

Методические рекомендации предназначены для медицинских психологов, психиатров-наркологов, психиатров и ординаторов обучающихся по направлениям подготовки: 31.08.21. «Психиатрия-наркология», 31.08.20. «Психиатрия».

**УДК 616.89-008.441.33(075.8)**

**ББК 56. 1я73**

© ГБУЗ ФГБУ ВО КемГМУ Минздрава России, 2024

© ГБУЗ «Кузбасский клинический наркологический диспансер  
имени профессора Н.П. Кокориной», 2024

**ISBN 978-5-6051483-7-1**

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

<b>СОКРАЩЕНИЯ</b> .....	5
<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	6
<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА</b> .....	8
1.1. Исследование личностных особенностей .....	12
1.2. Диагностика психического состояния.....	17
1.3. Определение уровня и течения мыслительных процессов – степени выраженности интеллектуального снижения .....	18
1.4. Исследование внимания, сенсомоторных реакций, памяти.....	20
1.5. Определение отношения к болезни, наличия установок на трезвый образ жизни, отказ от употребления психоактивных веществ, определение наличия мотивированности на лечение, уровня критичности .....	21
1.6. Специализированные психодиагностические инструменты, используемые в психиатрии-наркологии .....	24
1.7. Особенности применения психодиагностических методов при проведении медицинского освидетельствования для установления наличия/отсутствия психических расстройств и/или расстройств поведения, связанных с употреблением психоактивных веществ .....	28
1.8. Требования к психологическому заключению .....	32
1.9. Патопсихологические синдромы и симптомокомплекс.....	52
<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ</b> .....	59
2.1. Психологическое консультирование .....	59
2.2. Мотивационное интервью .....	67
2.3. Формы психокоррекционной работы.....	72
2.4. Психокоррекционная работа с подростками .....	73
2.5. Семейная психокоррекция .....	76
2.6. Особенности психокоррекционной работы на этапе реабилитации .....	104

<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b> .....	110
<b>Приложение А.</b> Опросник AUDIT .....	110
<b>Приложение Б.</b> Мичиганский скрининг-тест алкоголизма MAST .....	112
<b>Приложение В.</b> МПА «Мотивы потребления алкоголя» .....	114
<b>Приложение Г.</b> Шкала алкогольной анозогнозии (Ю. В. Рыбакова) ...	118
<b>Приложение Д.</b> Определение уровня реабилитационного потенциала .....	125
<b>Приложение Е.</b> Опросник пациента (описание истории жизни и заболевания самим пациентом) .....	133
<b>Приложение Ж.</b> Определение уровня мотивации .....	139
<b>Приложение И.</b> Шкала Гамильтона для оценки депрессии.....	142
<b>Приложение К.</b> Тест на созависимость.....	149
<b>Приложение Л.</b> Шкала самооценки уровня тревожности Спилберга – Ханина (шкала реактивной и личностной тревожности) .....	152
<b>Приложение М.</b> Темы занятий психолога .....	157
<b>Приложение Н.</b> Вариант психологического заключения по результатам экспериментально - психологического обследования на взрослого .....	161
<b>ЛИТЕРАТУРА</b> .....	184

## СОКРАЩЕНИЯ

**МПА** - исследования мотивов употребления алкоголя

**ППС** - патопсихологический симптомо-комплекс

**ПАВ** - поверхностно-активное вещество

**УМК** - субъективный контроль личности

**ЗДЛ** - значимые другие лица

**МИ** - мотивационное интервью

**TAS** - Торонтская алекситимическая шкала

## ВВЕДЕНИЕ

В современной наркологии и психиатрии использование психологических познаний занимает значительное место и в настоящее время широко внедряется в практику. Роль медицинского психолога в диагностике и восстановлении деформированных личностных и социальных качеств лиц с аддиктивными расстройствами, в организации лечебно-реабилитационного процесса является одной из ведущих.

**Медицинский психолог** – специалист, который изучает состояния, не являющиеся болезнью (ими занимаются психотерапевты и психиатры), но осложняющие жизнь человека, затрудняющие его общение с социумом и выходящие за границы нормы. К этой категории относятся возрастные кризисы, сложные жизненные ситуации, внутренний разлад человека с самим собой.

Медицинский психолог проводит работу, направленную на восстановление психического здоровья и коррекцию отклонений в развитии личности пациентов, а так же выявляет условия, препятствующие или затрудняющие гармоническое развитие личности пациента.

Специалист в области медицинской психологии выполняет ряд задач, которые включают в себя: анализ психического состояния пациентов; проведение научных исследований для изучения вопросов, связанных с психологическими и физическими аспектами здоровья. Психолог создаёт, реализует на практике и даёт оценку методов психологической коррекции, таких как консультирование, индивидуальная, семейная психотерапия и другие формы поддержки людей, сталкивающихся с психологическими трудностями, связанными с экстремальными ситуациями.

Медицинский психолог даёт психологические заключения, проводит интервью, разрабатывает индивидуальные планы лечения и консультирует пациентов. В рамках сотрудничества с другими медицинскими и немедицинскими специалистами, он обеспечивает им психологическую помощь и эмоциональную поддержку.

В рамках оказания профессиональной помощи клинический психолог может взаимодействовать со всеми возрастными группами, включая детей, подростков и специализироваться в разных областях, таких как психотерапия зависимостей, психологическая реабилитация после травмы или работа с психическими расстройствами.

Таким образом, согласно должностной инструкции в **задачи медицинского психолога наркологического учреждения входит:**

1. Проведение психодиагностической работы.
2. Консультации и психокоррекционная работа с пациентом и его родственниками (ближайшим, значимым для больного окружением).
3. Психотерапия пациентов.
4. Выявление первопричин и мотивационных факторов к употреблению и злоупотреблению ПАВ. Проведение психопрофилактической работы с населением.
5. Повышение своего образовательного уровня и внедрение в практику современных методов психодиагностики, психокоррекции и психологического консультирования.
6. Соблюдение принятых профессиональных стандартов, оформление документации, установленного образца.

: психодиагностика, психокоррекция, психотерапия клиента.

Психодиагностические методики наработанные, в электронном и бумажном варианте, проективные методики, мотивационное интервью.

Наша **задача** определить личностный портрет клиента, описать когнитивную сферу, выявить первопричины употребления, его мотивацию к злоупотреблению психоактивных веществ.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Клиническая психотерапии в наркологии. Руководство для врачей-психотерапевтов // Под редакцией Р.К. Назырова, Д.А. Федоряка, С.В. Ляшковой. СПб : НИПНИ им. В.М. Бехтерева, 2012.
2. Джеймс Прохазка, Джон Норкросс, Карло ДиКлементе Психология позитивных изменений. Издательство: Манн, Иванов и Фербер. Москва, 2013.
3. Собчик Л.Н. Психология индивидуальности. Теория и практика психодиагностики. СПб: Издательство «Речь», 2005.
4. Пилипенко А., Соловьёва И. Зависимые, созависимые и другие трудные клиенты: Психологический тренинг. М.: Психотерапия, 2011.
5. Щеглов Ф.Г. Игровая зависимость: рецепты удачи для азартных игроков. СПб.: Речь, 2007.
6. Сирота Н.А., Ялтонский, В.М., Хажилина, И.И., Видерман, Н.С. Профилактика наркомании у подростков: от теории к практике. М.: Генезис, 2001.
7. Березин С.В., Лисецкий К.С. Наркомания глазами семейного психолога. СПб.: Речь, 2005.
8. Блейхер В.М., Крук И.В., Боков С.Н. Клиническая патопсихология. Руководство для врачей и клинических психологов. М.: Издательство Московского психолого-социального института, 2002.
9. Зейгарник Б.В. Патопсихология. М.: Издательство Московского университета, 1986.
10. Харитонов С.В. Основы поведенческой психотерапии. М.:ГЭОТАР-Медиа, 2015.
11. Слабинский В.Ю. Психодиагностическое исследование в психотерапии: учебное пособие / В.Ю. Слабинский, И.Г. Ульянов, Н.А. Гордиенко, Е.А. Колотильщикова. Владивосток: Издательство Дальневосточного университета, 2006.

12. Олифирович Н. И. Семейные кризисы: феноменология, диагностика, психологическая помощь / Н. И. Олифирович, Т. А. Зинкевич-Куземкина, Т. Ф. Велента. Москва ; Обнинск : ИГ-СОЦИН, 2005.
13. Эйдемиллер Э. Г. Семейный диагноз и семейная психотерапия / Э. Г. Эйдемиллер, И. В. Добряков, И. М. Никольская. СПб. : Речь, 2006.
14. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования : учеб. пособие / Е. И. Артамонова [и др.] ; под ред. Е. Г. Силяевой. М. : Академия, 2002.
15. Малкина-Пых, И. Г. Семейная психотерапия / И. Г. Малкина-Пых. М. : Эксмо, 2008.

*НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ*

Методическое пособие

**ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ РАБОТЫ МЕДИЦИНСКОГО ПСИХОЛОГА  
В ПСИХИАТРИИ-НАРКОЛОГИИ**

**Лопатин А.А., Зорохович И.И., Говорова Г.М., Кирина Ю.Ю.,  
Дубчак Ю.В, Мальцева К.А.**

16+

Формат 60x84/16. Усл. печ. лист. 10,75

Тираж 500 экз. Зак. №uch24-ru2.

Издано и отпечатано:

ООО Альпен-Принт,

125476, г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, 18-25

Издано в авторской редакции.

ISBN 978-5-6051483-7-1



